

PROJET DE FORMATION

« Psychologie du deuil »

SAS Re Source
Re Source - 30 Boulevard de Verdun - 76120 LE GRAND QUEVILLY - Tél. : 02 35 81 01 32
LE GRAND QUEVILLY

Contact SAS Re Source :
Votre correspondant organisationnel et pédagogique
Mme Viviane DOUBLET
Tél. 02 35 81 01 32
Port.

Date de création SAS Re Source : 1999



Public	Durée 2 Journée(s) soit 14 heures de formation.
Prérequis Aucun	Nombre de participants 12
	Nombre de groupes 1 groupe(s)
Lieu de la formation En vos locaux	Coût par groupe , ci-joint le devis ----- (tarif non soumis à la TVA, tout compris par groupe, frais pédagogiques et de déplacement inclus).
Intervenant(s), ci-joint le(s) CV au choix	

OBJECTIFS GLOBAUX ET OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- comprendre les différentes étapes du deuil et les facteurs qui influencent son déroulement
- maîtriser les mécanismes psychologiques : enjeu dans le processus de deuil
- pouvoir interpréter ses propres comportements et les comportements de l'entourage à des moments particuliers du processus (comprendre le principe des mécanismes de défense, des processus inconscients, etc ...)
- savoir reconnaître les signes de souffrance et de détresse chez soi et chez les autres et savoir comment réagir
- développer des stratégies d'auto-soin et de résilience pour faire face au stress et aux émotions liées au deuil
- saisir les enjeux et l'impact de sa propre histoire afin de rester accompagnant

CONTENU

OUVERTURE DE SESSION

- Présentation de l'intervenant et de la formation (objectifs et contenu)
- Présentation des stagiaires et leurs attentes

MODULE 1

- Définition du deuil
- Le deuil, qu'est-ce que c'est ?
- Les causes du deuil
- Les manifestations du deuil
- Les étapes du deuil
- Présentation du modèle Christophe Fauré

MODULE 2

- Le deuil et ses complications
- Le deuil traumatique et deuil suite à une mort violente
- Les ressources internes et externes pour faire face au deuil

MODULE 3

- Comment communiquer avec une personne en deuil ?
- Comment annoncer un décès aux proches ?
- Les besoins et les attentes des personnes en deuil
- Les attitudes facilitantes et les pièges à éviter
- Les mots et les gestes qui font du bien

MODULE 4

- Comment prendre soin de soi et des autres face au deuil ?
- Les signes de souffrance chez soi et chez les autres

Elaboration d'un plan d'action personnel pour se protéger et se ressourcer

REFERENCES CLIENTS

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports conceptuels
- Partage d'expériences personnelles ou professionnelles liées au deuil
- Mises en situation à partir de cas concrets

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports de formation

EVALUATIONS

Tout au long de la formation

Confidentialité

Le centre Re Source s'engage à respecter la confidentialité par rapport à toute information recueillie au cours de son intervention.

Propriété intellectuelle

Article L122-4 Loi 92-597 1992-07-01 annexe JORF 3 juillet 1992 Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.