

# PROJET DE FORMATION

## « Manutention »

**SAS Re Source**  
Re Source - 30 Boulevard de Verdun - 76120 LE GRAND QUEVILLY - Tél. : 02 35 81 01 32  
LE GRAND QUEVILLY

**Contact SAS Re Source :**  
**Votre correspondant organisationnel et pédagogique**  
Mme Viviane DOUBLET  
Tél. 02 35 81 01 32  
Port.

Date de création SAS Re Source : 1999



<b>Public</b>	<b>Durée</b> 2 Journée(s) soit 14 heures de formation.
<b>Prérequis</b> Aucun	<b>Nombre de participants</b> 12
	<b>Nombre de groupes</b> 1 groupe(s)
<b>Lieu de la formation</b> En vos locaux	<b>Coût par groupe , ci-joint le devis</b> ----- (tarif non soumis à la TVA, tout compris par groupe, frais pédagogiques et de déplacement inclus).
<b>Intervenant(s), ci-joint le(s) CV au choix</b>	

## OBJECTIFS GLOBAUX ET OPÉRATIONNELS

### OBJECTIF GENERAL ET GLOBAL

La manutention de patients au sein d'établissements de soins implique de la part des personnels une connaissance théorico-anatomique et une pratique afin de préserver leur santé musculo-squelettique et de favoriser les différents transferts des patients dans une démarche qualité et de bien-être.

#### A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

Maîtriser les connaissances nécessaires en anatomophysiologie.

Connaître les différentes techniques de manutention.

Mettre en pratiques ses connaissances lors d'atelier de mises en situations.

## CONTENU

### PREMIERE JOURNEE DE FORMATION

Prise de contact avec le groupe.

Tour de table général de présentation du formateur, des participants, du contenu et du déroulé de la formation. Recueil des attentes et des objectifs de chacun en lien avec le thème de la formation.

Travaux effectués en sous-groupes autour de certaines représentations en lien avec les thèmes de la formation et états des lieux.

Mise en commun des travaux des sous-groupes : débats, réflexions et échanges ouvrant sur une véritable analyse des pratiques professionnelles.

Introduction des éléments théorico-pratiques.

## 1) ASPECT THEORIQUE

- Anatomie et physiologie du rachis : La vertèbre. La colonne vertébrale. Le disque. Les muscles...
- Les articulations postérieures...
- Les rachialgies. L'arthrose vertébrale. L'ostéoporose. Les lombalgies. Le lumbago. La hernie discale...
- La sciatique, la cruralgie...
- Les facteurs de risque...
- Les troubles musculo-squelettiques : Définitions... Les facteurs de risque... La prévention... les amplitudes de confort...
- La réglementation ...

## 2) MISE EN SITUATIONS PRATIQUES

- La prévention...
- Les gestes et postures à éviter...
- Les bonnes postures ...
- Notions d'ergonomie..
- Les grands principes à automatiser...

## 3) LES DIFFERENTES AIDES AUX TRANSFERTS

- Le lit médicalisé, la potence de lit, la barre de redressement...
- Le lève personne, les différents types de sangles...
- Le disque pivotant, le guidon de transfert...
- Le drap de glisse...

Questions ouvertes et réponses.

Chaque apport théorique et mis en situation pratique et en exercices d'apprentissage.

Evaluation des connaissances acquises durant cette première journée de formation.

Synthèse de la journée 1.

## DEUXIEME JOURNEE DE FORMATION

Reprise de la journée précédente.

Questions ouvertes et réponses.

Introduction d'éléments théorico-pratiques.

## 4) LES TECHNIQUES DE MANUTENTION

- Les principes...
- Les déplacements spontanés...
- Les différents modes de participation...

## 5) LES DIFFERENTES TECHNIQUES

- Les roulements...
- Les translations...
- Les rehaussements couchés/les rehaussements assis...
- Les redressements couché-assis/ les redressements assis-debout...
- Les abaissements assis-couché/ les abaissements debout-assis...
- La marche : les principes... la marche guidée ...la marche accompagnée sécuritaire...la marche accompagnée de face...

- Les aides à la marche...
- Les relevés du sol...

Questions ouvertes et réponses.

Chaque apport théorique et mis en situation pratique et en exercices d'apprentissage.

Evaluation des connaissances acquises durant cette deuxième journée de formation.

Synthèse de la journée 2.

Synthèse générale et clôture de la formation.

## **REFERENCES CLIENTS**

- Hôpital de Nogaro (32) Mme CAZALIS 05.62.08.85.02
- Fondation Alligre et Marie Thérèse à Lèves (28) Mme GERMOND 02.37.36.52.46
- HEPAD Saint Cyr de Rennes (35) Mme SIPOS – 02 99 59 48 80
- Hôpital de Villefranche de Rouergue (12) Docteur LAMBERT - Chef de service gériatrique -  
Président de France Alzheimer pour la région Midi Pyrénées 05.65.65.30.00
- Centre Médical du Haut Venay (28) Mme BOSCH 02.32.58.00.94

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

Apports théoriques

Exercices pratiques

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Supports de formation

Matériel nécessaire aux exercices

## **EVALUATIONS**

Evaluations tout au long de la formation pendant la mise en application

## **Confidentialité**

Le centre Re Source s'engage à respecter la confidentialité par rapport à toute information recueillie au cours de son intervention.

## **Propriété intellectuelle**

Article L122-4 Loi 92-597 1992-07-01 annexe JORF 3 juillet 1992 Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.