

re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : contact@re-source-consultants.com

Tel : +33235810132



RE SOURCE
CONSEIL & FORMATION

L'entretien motivationnel

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Professionnels de l'insertion et du secteur social.

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

Accessibilité et délais d'accès

Notre Référente handicap au sein de re Source est Viviane DOUBLET, directrice, contact@re-source-consultants.com

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Améliorer l'accompagnement des professionnels (CPIP, ASS et directeurs pénitentiaires d'insertion et de probation) exerçant auprès d'une population placée sous main de justice,
- Individualiser les suivis de cette population (Loi du 15 août 2014 relative à l'individualisation des peines) par des outils méthodologiques et techniques spécifiques, dont l'entretien motivationnel.
- Apporter des connaissances et compétences aux professionnels pour la pratique et l'intégration adaptée de cette technique.
- Travailler autour de la posture professionnelle et du climat de confiance propice à l'émergence du changement.
- Travailler autour de l'attitude empathique et bienveillante, favoriser chez le professionnel une posture d'écoute.
- Élaborer son discours pour optimiser l'efficacité de l'entretien motivationnel et le maintien de la dynamique au changement chez la personne sous main de justice.

Contenu de la formation

- Première journée
 - Présentation des participants et positionnement du cadre de la formation...
 - Réflexion autour de l'efficacité de l'entretien motivationnel auprès de la population sous main de justice (renforcement de l'adhérence des professionnels à cette technique...)
 - Les bases théoriques de l'entretien motivationnel : son origine, sa définition et ses concepts : - le non-jugement, - l'altruisme, - l'empathie, - le partenariat et le processus de développement de la personne, - la congruence
 - Les bases théoriques autour d'un cas concret, choisi par le formateur et le formateur-relais (travail en amont)
 - L'engagement dans la relation et le renforcement de cet engagement - Les impasses relationnelles (Modèle de Thomas Gordon) - L'écoute, dont l'écoute non verbale et l'écoute réflexive...
 - Travail autour de la posture et du climat de confiance à instaurer pour favoriser l'émergence des capacités de la personne, au changement...
- Deuxième journée
 - Les bases théoriques, les savoir-faire essentiels : - Les questions ouvertes - L'exploration de la situation, des valeurs et de la perception quant au changement possible - La valorisation - Les résumés des éléments apportés, pour une meilleure compréhension et maintenir le climat de confiance - L'engagement dans la relation
 - L'exploration des valeurs et des objectifs : - La structuration des valeurs et des objectifs - L'intégrité - L'exploration de la divergence

re Source | 30 boulevard de Verdun LE GRAND QUEVILLY 76120 | Numéro SIRET : 42190965600058 |

Numéro de déclaration d'activité : 23760298976 (auprès du préfet de région de : Normandie)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

re Source

30 boulevard de Verdun

76120 LE GRAND QUEVILLY

Email : contact@re-source-consultants.com

Tel : +33235810132



RE SOURCE

CONSEIL & FORMATION

- Exercices pratiques, apporter par groupe de 3 stagiaires : - Une étude de cas permettant d'apprendre à repérer les bases pratiques utilisées et celles qui auraient pu être développées ou intégrées à l'entretien. - Travail de réflexions autour de l'éthique et des processus de l'entretien motivation (4 processus initiaux)
- Troisième journée
 - Les bases théoriques autour du discours, de la verbalisation, des mots propices à l'enclenchement d'un changement chez le professionnel...
 - L'échange d'informations autour d'un objectif pour le définir, pouvoir le concrétiser et le réaliser... Le repérage dans le discours de la personne accompagnée : - du discours changement - du discours maintien - de ses motivations propres - de l'objectivation des obstacles au changement...
 - Le développement d'un plan de changement, de l'évocation à la planification : - les signes de disposition - tester la prise en compte de la réalité et de la faisabilité de l'objectif...
 - Le renforcement de l'engagement, soutenir la dynamique du changement...
 - Réflexion et travail autour du discours par des exemples précis pouvant évoquer plusieurs situations. Les exercices permettent de mettre en lien la théorie et la pratique professionnelle (supports d'exemples écrits travaillés avec le formateur-relais).
 - Reprise des notions abordées depuis le début de la formation...
 - Retour sur l'expérience de l'entretien motivationnel... Situations qui ont posé question quant à l'engagement, au discours, au maintien de la dynamique au changement...
 - Travailler autour de l'exploration des réticences, de l'engagement déguisé...
 - Permettre un approfondissement de la technique et l'exploration de situations à caractère exceptionnel...
 - Ce programme peut évoluer, s'adapter à d'autres besoins qui seraient évoqués par le formateur-relais.
 - Cadre théorique de référence (William R. Miller, Stephen Rollnick, Karl Rogers...).

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Des formateurs experts : Nos formateurs sont des professionnels chevronnés dans leur domaine, dotés d'une expertise pratique et d'une passion pour l'enseignement.

Ressources pédagogiques et techniques

- Visualisation de téléfilms sur le thème de la formation.
- Synthèse générale et clôture de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation de la formation avec retour verbal et écrit des stagiaires (questionnaire élaboré par le centre de formation)...
- Retour sur l'expérience de l'entretien motivationnel... Situations qui ont posé question quant à l'engagement, au discours, au maintien de la dynamique au changement...
- Questions ouvertes et réponses. Débats, réflexions et échanges.
- Évaluation des compétences acquises durant ces journées de formation.

Prix : 3600.00