

# PROJET DE FORMATION

## « Devenir PRAP2S »

**SAS Re Source**  
Re Source - 30 Boulevard de Verdun - 76120 LE GRAND QUEVILLY - Tél. : 02 35 81 01 32  
LE GRAND QUEVILLY

**Contact SAS Re Source :**  
**Votre correspondant organisationnel et pédagogique**  
Mme Viviane DOUBLET  
Tél. 02 35 81 01 32  
Port.

Date de création SAS Re Source : 1999



<b>Public</b>	<b>Durée</b> 2 Journée(s) soit 14 heures de formation.
<b>Prérequis</b> Aucun prérequis nécessaire	<b>Nombre de participants</b> 12
	<b>Nombre de groupes</b> 1 groupe(s)
<b>Lieu de la formation</b> En vos locaux	<b>Coût par groupe , ci-joint le devis</b> ----- (tarif non soumis à la TVA, tout compris par groupe, frais pédagogiques et de déplacement inclus).
<b>Intervenant(s), ci-joint le(s) CV au choix</b>	

## OBJECTIFS GLOBAUX ET OPÉRATIONNELS

Permettre à tout salarié de contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

Objectifs pédagogiques :

**A l'issue de la formation tout acteur PRAP 2S sera capable de :**

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise,
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Economiser les efforts par la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles appropriées pour la manutention des personnes à mobilité réduite.

## CONTENU

1/ Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques

- Connaître le cadre légal et institutionnel de la prévention des risques
- Maîtriser les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance
- Comprendre les processus d'apparition des risques professionnels
- Prendre conscience des différents risques du secteur sanitaire et social
- Clarifier les notions d'accident de travail, accident de trajet et de maladie professionnelle

2/ Inscrire ses actions dans la démarche de prévention

- Participer activement à la démarche de prévention
- Intéragir efficacement avec les autres acteurs de prévention

### 3/ Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Développer des techniques de prise de hauteur pour observer son travail
- Maîtriser les bases de l'anatomie, physiologie, et pathologie pour identifier les limites du corps humain
- Repérer les facteurs de chutes, d'accident de manutention, et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales, et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Utiliser des outils de recherche d'améliorations préventives

### 4/ Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Adopter des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Expérimenter par une simulation sensorielle les handicaps physiques dûs au travail
- Adopter des manutentions basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Adopter des manutentions protectrices et adaptées aux résidents
- Utiliser efficacement les aides techniques préventives

**Intervenant** : Formatrice PRAP IBC et 2S, formée et certifiée à l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)

### **Formation de 4 jours**

**A l'issue de la formation, les candidats, ayant participé à la totalité de la formation et satisfait aux évaluations, se verront délivrer un certificat « Acteur-PRAP 2S ».**

**Sa validité est fixée à 2 ans et conditionnée par le suivi d'une session de maintien et d'actualisation des compétences (MAC) d'une durée de 14 heures tous les 24 mois**

## **REFERENCES CLIENTS**

EHPAD LES COURALIES - MONTPELLIER

EHPAD LA MARTEGALE - PEROLS

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Heuristique : questionnement sous forme de brainstorming
- Démonstratif : apports théoriques
- Applicatif : mise en application, études de cas, analyse de situation personnelle de travail

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Support de formation
- Certificat de réalisation

## **EVALUATIONS**

Epreuves certificatives (grilles de certification INRS)

### **Confidentialité**

Le centre Re Source s'engage à respecter la confidentialité par rapport à toute information recueillie au cours de son intervention.

### **Propriété intellectuelle**

Article L122-4 Loi 92-597 1992-07-01 annexe JORF 3 juillet 1992 Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.